

The History of Ice Cream  
(アイスクリームの歴史)

P.100

1

もし、とても蒸し暑くてあなたはおなかがすいているが、熱いものや重たいものを食べる気がしないとしたら、多分あなたはアイスクリームを食べたいと思うでしょう！

もちろんあなたは教室でアイスクリームを食べることはできませんが、その次にいいことができます。

アイスクリームの歴史について学びましょう。

誰がアイスクリームを発明したのでしょうか？

私たちは多くの物が中国から来たのだと知っていますから、アイスクリームも中国人が発明したのでしょうか？

実際には彼らは発明していませんが、アイスクリームの起源は中国に由来します。

紀元前 200 年ごろ、彼らはオレンジかレモンの果汁を氷にかけ、それからそれを食べました。

のちに、この発明はイタリアへ伝わりました。

そこでは、ローマの皇帝ネロがバイオリンの授業の合間の特別の楽しみとして氷を食べることを好みました。

彼は彼の走者に、山へ行って雪をとりそれからすぐに走って戻ってくるよう命令したと言われています。

その雪はハチミツや果物の果汁や木の実と混ぜられました。

カトリーヌ・ドゥ・メディチ王妃の料理人たちはアイスクリームのレシピを持っており、それを 1533 年にフランスで紹介したと信じている人もいます。

そのアイスクリームは濃いミルク、ハチミツ、氷を混ぜたものでした。

それは「ミルクの花」と呼ばれました。

【WORDS】

muggy	〔形容詞〕 蒸し暑い
heavy	〔形容詞〕 重い
the next best thing	〔熟語〕 (アイスクリームを食べる事の)次にいいこと
invent(ed)	〔動詞〕 発明する
beginning	〔名詞〕 始まり、起源
B.C.	〔名詞〕 紀元前
Roman	〔形容詞〕 ローマの